

# INFORMATION PATIENT

## sur le traitement par mésoperfusion

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions de choisir la Clinique de la Plaine pour votre traitement par mésoperfusion. Ce document contient des informations essentielles ainsi que les recommandations post-traitement pour assurer une expérience sécuritaire et efficace.

### Objectif du traitement :

La mésoperfusion ou mésothérapie lente, est une perfusion sous cutanée, multisite ciblée (4 points de ponction), mini-dosée.

La mésoperfusion permet de minimiser la composante émotionnelle de la douleur car elle est pratiquement indolore donc d'un grand confort pour le patient.

Elle permet d'obtenir une imprégnation tissulaire génératrice de stimulations différentes, tant au niveau de la micro-circulation que de la micro-innervation et de l'immunité locale.

### Indications :

La mésoperfusion est principalement conseillée pour les pathologies telles que :

- ✓ Syndromes myofasciaux
- ✓ Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies
- ✓ Douleurs d'épaule

### Contre-indications :

- ✓ Patients sous AVK avec un TP inférieur à 20%
- ✓ Insuffisance cardiaque décompensée
- ✓ Troubles hydroélectriques sévères
- ✓ Allergie à l'un des médicaments (lidocaïne, piroxicam, clonazepam)

## DURANT VOTRE SCEANCE

### Prévenez l'infirmière si :

- ✓ Douleur au point d'injection
- ✓ Nausées
- ✓ Sensation vertigineuse



## 1. A VOTRE RETOUR, informations importantes post-traitement :

**Suivez les consignes remises, et informez votre médecin si vous observez une réaction anormale.**

**Il est impératif de NE PAS CONDUIRE DANS LES 8 HEURES SUIVANT le traitement, aussi prévoyez bien d'être accompagné(e) pour votre retour à domicile.**

Réactions Locales : L'infirmière vous informera de la possibilité de réactions cutanées locales transitoires au site d'application, telles qu'œdème localisé et réaction inflammatoire aux points de ponction. Ces réactions sont généralement discrètes et se résolvent spontanément.

Une copie de la lettre de liaison (CRH) vous sera remise et transmise à votre médecin traitant et déposée dans votre Dossier Médical Partagé (DMP).

## 2. APRES L'HOSPITALISATION, vous serez contacté(e) :

**Par téléphone, le lendemain (J 1) et les 2 semaines suivantes (J 7 et J 14).**

**Vous serez contacté(e) par la clinique, par SMS ou appel vocal pour évaluer votre état de santé.**

**Par mail, pour participer à l'enquête nationale e-satis, dans les 15 jours suivant votre hospitalisation.**

**Vous recevrez un mail de la HAS (Haute Autorité de Santé) pour vous proposer de répondre à une enquête de satisfaction en ligne. Les réponses sont anonymes.**

## 3. SIGNES ET COMPLICATIONS, contactez-nous :

### Signes courant(s)

Effets indésirables : Somnolence temporaire, douleurs liées à l'utilisation de l'aiguille dans une zone sensible, hématome.

### Signes nécessitant de recontacter l'établissement :

- ✓ Douleurs ou réactions cutanées aux points de ponction
- ✓ Allergie à l'un des médicaments

**Dr SUREAU : 07 66 50 77 15**

[contact@douleurs360.com](mailto:contact@douleurs360.com)

**Infirmières - Continuité des Soins : 04 73 16 20 09**

## 4. PROCHAIN TRAITEMENT, prenez RDV :

**Veillez appeler le service de régulation, ouvert du lundi au vendredi, de 10h30 à 13h au 04 73 16 11 28.**

Le protocole de prise en charge peut nécessiter une seule zone traitée par séjour, avec des séances programmées à quelques semaines d'intervalle.

Un bilan avec votre praticien peut être réalisé, à votre demande, avant la poursuite, l'adaptation ou l'arrêt du traitement.

Nous sommes dédiés à vous fournir un soin de qualité dans un environnement sécuritaire et confortable. Pour toute question, notre équipe reste à votre entière disposition.

Cordialement,  
L'équipe de la Clinique de la Plaine