

INFORMATION PATIENT

sur le traitement par patch QUTENZA® (Capsaïcine 8%)

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions de choisir la Clinique de la Plaine pour votre traitement par Qutenza. Ce document contient des informations essentielles ainsi que les recommandations post-traitement pour assurer une expérience sécuritaire et efficace.

QUTENZA est un patch cutané à base de *Capsaïcine*, principe actif extrait du piment rouge qui entraîne tout d'abord une excitation puis une désensibilisation des récepteurs à la douleur.

DURANT VOTRE SCEANCE :

La zone douloureuse sera délimitée à l'aide d'un marqueur et l'application du patch sera réalisée par une infirmière formée.

Durant l'application, ne touchez pas et ne sentez pas la zone traitée. (L'inhalation de capsaïcine en suspension dans l'air peut faire tousser et éternuer)

Vous pouvez ressentir une sensation de chaleur qui pourra s'intensifier, ce qui est normal.

Une poche de froid sera posée pendant et après de soins.

La durée d'application du patch varie de 30 à 60 minutes selon la zone à traiter.

Au retrait du patch, l'infirmière appliquera un gel nettoyant refroidissant et nettoiera la zone traitée à l'eau et au savon.

Prévenez l'infirmière si vous ressentez une douleur intense associée au traitement



1. A VOTRE RETOUR, consignes spécifiques :

Suivez les consignes remises, et informez votre médecin si vous observez une réaction anormale.

- ✓ **Ne pas toucher, ne pas gratter et ne rien appliquer sur la zone traitée** (ni pommade, ni crème, ni patch,...). Veillez à ce que personne ne puisse entrer en contact avec la zone traitée.
- ✓ **En arrivant chez vous, relavez la zone traitée** (douche possible à l'eau froide ou tiède et savon doux) **et changez de vêtements.** Evitez les vêtements trop chauds.

Il est possible que vous soyez moins sensible à la chaleur ou à la douleur aiguë à l'endroit où le patch de QUTENZA® a été appliqué. Ce phénomène est généralement transitoire et la sensibilité normale se rétablira en quelques jours après le traitement.

- ✓ **Ne pas exposer la zone traitée au soleil, ni à une source de chaleur.** Eviter les piscines chlorées, les bains ou douches chaudes.
- ✓ **Evitez les exercices physiques trop importants**

La douleur et les autres désagréments peuvent être traités par des mesures de refroidissement locales (poche de froid) et des antalgiques ordinaires.

- ✓ **N'hésitez pas à prendre les médicaments prescrits pour traiter ou prévenir la douleur après la sortie.**

La diminution de la douleur apparaîtra dans les 24-48 heures et l'effet thérapeutique sera optimal dans les deux semaines suivants le traitement.

2. APRES L'HOSPITALISATION, vous serez contacté(e) :

Par téléphone, le lendemain (J 1) et les 2 semaines suivantes (J 7 et J 14).

Vous serez contacté(e) par la clinique, par SMS ou appel vocal pour évaluer votre état de santé.

Par mail, pour participer à l'enquête nationale e-satis, dans les 15 jours suivant votre hospitalisation.

Vous recevrez un mail de la HAS (Haute Autorité de Santé) pour vous proposer de répondre à une enquête de satisfaction en ligne. Les réponses sont anonymes.

3. SIGNES ET COMPLICATIONS, contactez-nous :

Signes courant(s)

Des effets secondaires locaux au niveau de la zone traitement (rougeur, picotements, sensation de brûlure ou gonflement) sont parfaitement normaux et disparaissent en quelques jours. La sensation de brûlure peut se réveiller pendant la nuit si la zone traitée se réchauffe.

Une douleur légère (soulagée par les antalgiques et le froid) peut être ressentie.

Signes nécessitant de recontacter l'établissement :

- ✓ **Si vous observez une aggravation de la douleur, un gonflement, une desquamation ou la formation de cloques** (quelques rares cas de brûlures sévères ont été signalés sur la zone où le patch de QUTENZA® a été appliqué).
- ✓ **Si la douleur persiste au-delà de 3 semaines après la première application**

Dr SUREAU : 07 66 50 77 15

contact@douleurs360.com

Infirmières - Continuité des Soins : 04 73 16 20 09

4. PROCHAIN TRAITEMENT, prenez RDV :

Si nécessaire, veuillez appeler le service de régulation, ouvert du lundi au vendredi, de 10h30 à 13h au 04 73 16 11 28.

Nous sommes dédiés à vous fournir un soin de qualité dans un environnement sécuritaire et confortable. Pour toute question, notre équipe reste à votre entière disposition.

Cordialement,
L'équipe de la Clinique de la Plaine