

## INFORMATION PATIENT

### sur le traitement par perfusion de Kétamine

Madame, Monsieur,

Nous vous accueillons à la Clinique de la Plaine et vous remercions de votre confiance. En tant que partenaire votre de parcours de soins, nous sommes déterminés à vous offrir des solutions efficaces et innovantes pour la gestion de la douleur chronique. La perfusion de kétamine représente une de ces options avancées, conçue pour améliorer votre qualité de vie là où d'autres traitements n'ont peut-être pas réussi.

#### Indications :

Ce traitement est particulièrement indiqué pour les patients souffrant de conditions telles que :

- ✓ Douleur neuropathique réfractaire
- ✓ Syndrome douloureux régional complexe (SDRC)
- ✓ Douleurs fantômes post-amputation
- ✓ Douleur chronique sévère non soulagée par les traitements standards

#### Qu'est-ce-que la kétamine ?

Utilisée initialement en anesthésie, la kétamine a prouvé son efficacité dans le traitement de la douleur chronique, se révélant comme une option thérapeutique pour ceux en quête de soulagement.

Son mécanisme d'action implique le blocage des récepteurs NMDA, contribuant à réduire la transmission de la douleur dans le système nerveux. Cet effet peut conduire à une diminution significative de la sensation de douleur, offrant un apaisement durable.

#### Pourquoi la perfusion de kétamine ?

Elle offre une voie de soulagement efficace, surtout pour ceux qui n'ont pas trouvé de répit avec d'autres traitements. Grâce à son action rapide sur les récepteurs cérébraux, la kétamine peut procurer un soulagement notable de la douleur chronique, améliorant ainsi significativement votre qualité de vie.

## DURANT VOTRE SCEANCE

Durée et Lieu : **Le traitement se déroule sur environ 2 heures et demie** dans notre clinique, équipée pour assurer votre confort et votre sécurité.

Processus : Vous recevrez un dosage précis de kétamine par voie intraveineuse, prescrit par votre médecin de la douleur et administré par une infirmière.

#### Sensations attendues :

Vous pourriez éprouver une sensation de détente profonde. Des expériences sensorielles uniques sont possibles (rêves, sensations ébrieuses ou autres) mais restent généralement agréables.

Notre équipe veillera sur vous, prête à intervenir en cas de malaise. Signalez immédiatement toute sensation inhabituelle et **attendez les consignes de l'infirmière pour le 1<sup>er</sup> lever.**

#### Prévenez l'infirmière si :

- ✓ Malaise
- ✓ Etourdissement
- ✓ Vision trouble
- ✓ Confusion ou somnolence



## 1. A VOTRE RETOUR, informations importantes post-traitement :

Suivez les consignes remises, et informez votre médecin si vous observez une réaction anormale.

Il est impératif de NE PAS CONDUIRE dans les 24h qui suivent, aussi prévoyez bien d'être accompagné(e) pour votre retour à domicile et ne restez pas seul(e) la nuit suivant la perfusion.

Prévoyez un moment de repos à la suite de la perfusion pour permettre à votre corps de récupérer.

Une copie de la lettre de liaison (CRH) vous sera remise et transmise à votre médecin traitant et déposée dans votre Dossier Médical Partagé (DMP).

## 2. APRES L'HOSPITALISATION, vous serez contacté(e) :

Par téléphone, le lendemain (J 1) et les 2 semaines suivantes (J 7 et J 14).

Vous serez contacté(e) par la clinique, par SMS ou appel vocal pour évaluer votre état de santé.

Par mail, pour participer à l'enquête nationale e-satis, dans les 15 jours suivant votre hospitalisation.

Vous recevrez un mail de la HAS (Haute Autorité de Santé) pour vous proposer de répondre à une enquête de satisfaction en ligne. Les réponses sont anonymes.

## 3. SIGNES ET COMPLICATIONS, contactez-nous :

Des sensations comme la somnolence ou des rêves étranges sont possibles.

Signes nécessitant de recontacter l'établissement :

- ✓ Douleurs ou réactions cutanées aux points de ponction

**Dr SUREAU : 07 66 50 77 15**

[contact@douleurs360.com](mailto:contact@douleurs360.com)

**Infirmières - Continuité des Soins : 04 73 16 20 09**

Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous soutenir à chaque étape de votre traitement.

Cordialement,  
L'équipe de la Clinique de la Plaine