



## **Docteur Christophe Sureau**

Capacité d'Evaluation et Traitement de la Douleur  
Capacité de Médecine et Biologie du Sport  
D.I.U de Médecine Manuelle Ostéopathique  
D.I.U de Mésothérapie  
Membre de la SFETD (Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)  
*Ancien Assistant des Hôpitaux et Praticien Hospitalier*

*Clinique de La Plaine Santé  
123 Boulevard Etienne Clémentel  
63000 Clermont-Ferrand  
**Conventionné Secteur 2**  
RPPS 10003176103 / AM 631711074 et 630005312*

# Notice d'Information : Injection de Toxine Botulique

Madame, Monsieur,

Une injection de toxine botulique, un traitement médical efficace pour plusieurs indications, vous est proposée par votre médecin spécialiste de la douleur. Voici quelques informations clés à ce sujet :

## **1. Qu'est-ce que la Toxine Botulique ?**

La toxine botulique est une neurotoxine qui agit au niveau de la jonction neuromusculaire en bloquant l'influx nerveux. Lorsqu'elle est injectée dans le muscle, elle provoque une relaxation des fibres musculaires.

Les objectifs du traitement par toxine botulique sont :

- réduction de la douleur
- amélioration de la qualité de vie

Il existe une variabilité de réponse au traitement selon la personne et parfois entre les injections. La durée de l'effet de la neurotoxine varie selon les zones injectées, et est de l'ordre de plusieurs mois. Il n'y a pas de risque d'accumulation de doses sur une zone donnée lorsque l'on répète les injections à plusieurs semaines d'intervalle (3 mois minimum).

Les contre-indications sont les suivantes :

- pathologies de la jonction neuro musculaire (myasthénie, syndrome de Lambert-Eaton)
- grossesse et allaitement
- hypersensibilité connue à la toxine botulique de type A ou à l'un des excipients
- risque d'infection aux sites d'injection
- une précaution d'emploi est nécessaire en cas de prise de traitement anticoagulant (risque de saignement), maladie entraînant un trouble de la coagulation, ou bien cas de prise de médicaments agissant sur la jonction neuromusculaire (anticholinesthésique, aminoacides).

La toxine botulique possède l'AMM (Autorisation de Mise sur le Marché) dans traitement prophylactique de la migraine chronique en cas d'échec d'au moins 2 traitements de fond médicamenteux. L'indication de douleurs neuropathiques est présente dans les recommandations de la SFETD (Société Française d'Evaluation et de Traitement de la Douleur) et est réalisée hors AMM. Les injections en cas de douleurs d'arthrose et de tendinites rebelles, sont à ce jour, en France, hors AMM.

## **2. Déroulement de l'Injection :**

- Les injections seront effectuées lors d'une consultation ou d'une hospitalisation de jour.
- De petites doses de toxine botulique seront injectées dans les tissus concernés par votre praticien.

## **3. Qualifications du Médecin :**

- L'injection sera réalisée par votre médecin algologue et mésothérapeute qui a reçu une formation spécifique et acquis de l'expérience sur l'utilisation de la toxine botulinique.

## **4. Consignes Avant et Après l'Injection :**

### - Avant l'injection :

Aucune préparation préalable est nécessaire. Il conviendra d'éviter le maquillage au niveau de la zone à traiter.

### - Après l'injection :

- Repos : Il est recommandé de se reposer et d'éviter toute activité intense pendant quelques jours après l'injection.
- Éviter l'exposition au soleil : Évitez l'exposition directe au soleil et aux UV pendant au moins 48 heures après l'injection pour prévenir l'irritation et la pigmentation.
- Pas de pression sur la zone traitée : Ne touchez pas, ne frottez pas et ne massez pas les zones injectées pendant 24 heures pour éviter de déplacer la toxine botulique.
- Médicaments : Évitez les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) qui peuvent augmenter le risque de saignement.

## **5. Effets Secondaires Possibles :**

- Effets locaux : Les effets secondaires les plus courants sont locaux et peuvent inclure des douleurs, des ecchymoses, des rougeurs ou un gonflement au site d'injection.
  - Diffusion de la toxine : Dans de rares cas, la toxine botulique peut se diffuser et affecter des zones adjacentes, entraînant des symptômes tels que la faiblesse musculaire.
  - Réactions allergiques : Bien que très rares, des réactions allergiques à la toxine botulique peuvent survenir.
  - Autres effets : D'autres effets moins courants peuvent inclure des maux de tête, une grippe légère ou des symptômes grippaux, et une sécheresse oculaire.
  - Information et suivi : Il est crucial de discuter avec votre médecin de tout effet secondaire que vous pourriez rencontrer, et de signaler immédiatement tout symptôme inhabituel.
- En cas de réaction locale, une application de froid peut être à réaliser pendant quelques minutes. Ces symptômes disparaissent dans les 24 heures (en général moins d'1 heure).

Nous vous encourageons à discuter de toutes vos préoccupations et questions avec votre médecin avant le traitement.

Respectueusement,

Docteur Christophe Sureau

[www.douleurs360.com](http://www.douleurs360.com)

Tél : 07.66.50.77.15