

VOUS ALLEZ PASSER UNE COLOSCOPIE





VOUS ALLEZ PASSER UNE COLOSCOPIE

Scénario et texte : Jacqueline Ducrot

dessins : Patrick Larme

mise en couleur : Emmanuelle Moreau

www.chepe.fr



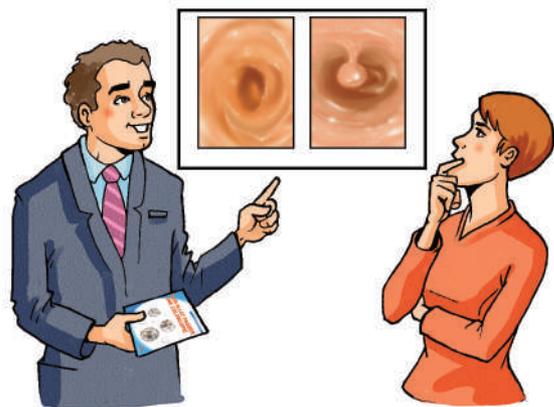
Les éditions Chepe remercient pour l'élaboration de ce document :

Le Professeur Jean-Christophe Saurin, hépatogastroentérologue, Hôpital Edouard Herriot, Lyon,
Secrétaire général de la SNFGE

Le Professeur Thierry Ponchon, hépatogastroentérologue, Hôpital Edouard Herriot, Lyon,
responsable de la Commission Recherche et Développement de la SFED

La coloscopie est l'examen direct de la paroi interne (muqueuse) de l'intestin à l'aide d'un matériel optique spécialisé.

Elle permet à la fois le dépistage systématique de certaines maladies (comme le cancer colorectal) qui sont guérissables lorsqu'elles sont détectées au début, de confirmer le diagnostic de troubles existants, d'effectuer, le cas échéant, des prélèvements de tissu intestinal (biopsie) en vue de l'analyser et même de traiter sur place certaines lésions (ablation de polypes au cours de l'examen). Son intérêt a été bien démontré.



C'est un examen très courant mais parfois redouté par les personnes qui doivent le passer, le plus souvent par manque de connaissance précise sur le sujet, par crainte de la préparation, ou de l'hospitalisation, de l'anesthésie, voire, parfois, des résultats de l'examen.

La pratique de la coloscopie est tout à fait bien réglée et parfaitement maîtrisée par les médecins qui la pratiquent ; mais pour bien en comprendre l'intérêt et pouvoir passer cet examen dans les meilleures conditions, sans inquiétude, il est utile d'en connaître les différentes étapes.

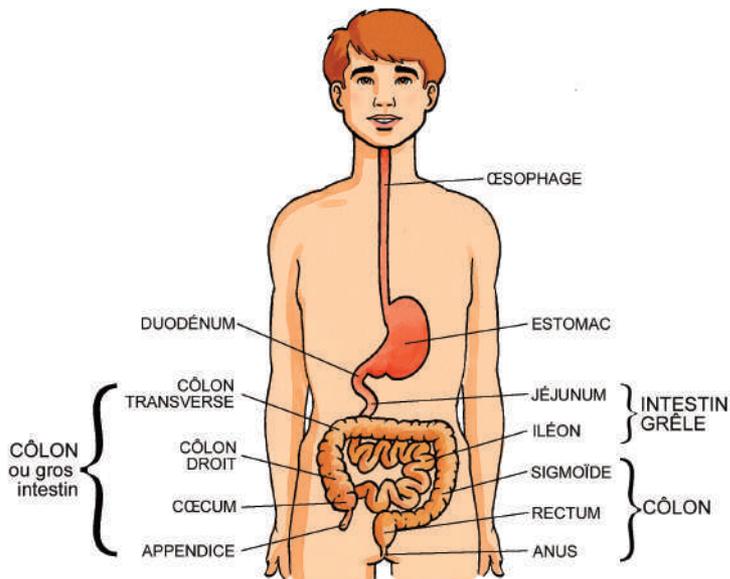
Le scénario réaliste de cette bande dessinée permet de répondre aux questions les plus fréquentes ; la préparation à la coloscopie et l'examen lui-même peuvent ainsi être envisagés de façon sereine.

Un peu d'anatomie permet de mieux comprendre le déroulement de l'examen :

Chez l'adulte, l'intestin mesure au total environ 7,50 m : 6 m pour l'intestin grêle (duodénum, jéjunum, iléon) et 1,50 m pour le gros intestin ou côlon.

L'endoscopie digestive prend le nom de la portion intestinale examinée (exemple : rectoscopie, sigmoïdoscopie...)

La coloscopie examine tout le côlon, depuis l'anus, par lequel est introduit le coloscope, jusqu'à la jonction avec l'intestin grêle.



La coloscopie est réalisée avec un coloscope. Cet appareil comporte une technologie optique très performante et, grâce à une excellente vision sur écran, le praticien « pilote » l'examen avec beaucoup de précision.

Les avancées techniques participent de façon primordiale à l'efficacité de l'examen mais le patient lui-même joue un rôle dans le bon déroulement de la coloscopie .

En effet, la propreté de l'intestin doit être la meilleure possible pour que les lésions éventuelles puissent être examinées et/ou enlevées.

La préparation colique qui précède l'examen doit donc être faite minutieusement, en respectant les protocoles prescrits concernant les produits de lavage intestinal, le régime sans résidus 2 à 3 jours avant l'examen et la consommation uniquement de boissons claires la veille.



Le patient doit informer le médecin s'il rencontre une quelconque difficulté lors de cette préparation (vomissements, impossibilité d'aller au bout de la préparation, malaises etc...) ; en effet, si l'intestin n'est pas parfaitement nettoyé, l'examen risque d'être incomplet et on peut même être amené à le recommencer.

En revanche, lorsqu'elle se déroule dans de bonnes conditions, la coloscopie est un examen simple, non douloureux et qui ne laisse aucun mauvais souvenir aux personnes ayant eu à la subir.

DEPUIS QUELQUE
TEMPS LUCIE
A DES DOULEURS
INEXPLIQUÉES
AU NIVEAU DE
L'ABDOMEN.

SON MÉDECIN LUI
A PRESCRIT
UNE COLOSCOPIE ET
ELLE EN DISCUTE
AVEC MÉLANIE,
SA MEILLEURE AMIE...

JE DOIS PASSER
UNE COLOSCOPIE,
MAIS JE NE SAIS PAS
SI JE VAIS Y ALLER...

AHH ??



...C'EST DIFFICILE
DE SE METTRE
À LA PLACE
DE QUELQU'UN...

MAIS ESSAYONS
DE RÉFLÉCHIR
ENSEMBLE POURQUOI
TU AS INTÉRÊT À PASSER
CETTE COLOSCOPIE ET
POURQUOI TU AS
DES CRAINTES.

TOUT D'ABORD,
J'AI VRAIMENT PEUR
D'AVOIR MAL,
ÇA DOIT ÊTRE
TRÈS DÉSAGRÉABLE !



...TU SAIS BIEN QUE DANS
LA MAJORITÉ DES CAS, L'EXAMEN
EST FAIT SOUS ANESTHÉSIE
GÉNÉRALE, TU NE TE RENDRAS
COMPTE DE RIEN !

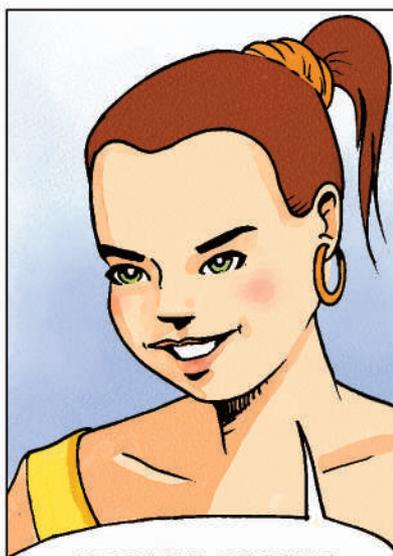
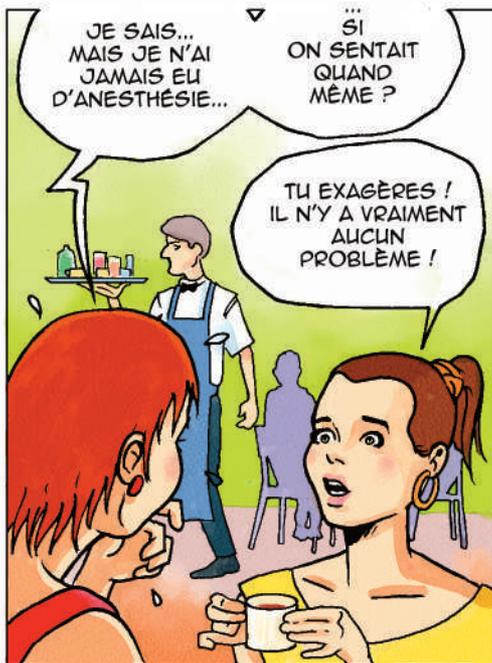
C'EST TOI-MÊME QUI ME L'A DIT,
LA COLOSCOPIE NE DURE PAS
TRÈS LONGTEMPS
(ENVIRON 20 MINUTES)
ET LE RÉVEIL EST RAPIDE !



JE SAIS...
MAIS JE N'AI
JAMAIS EU
D'ANESTHÉSIE...

...
SI
ON SENTAIT
QUAND
MÊME ?

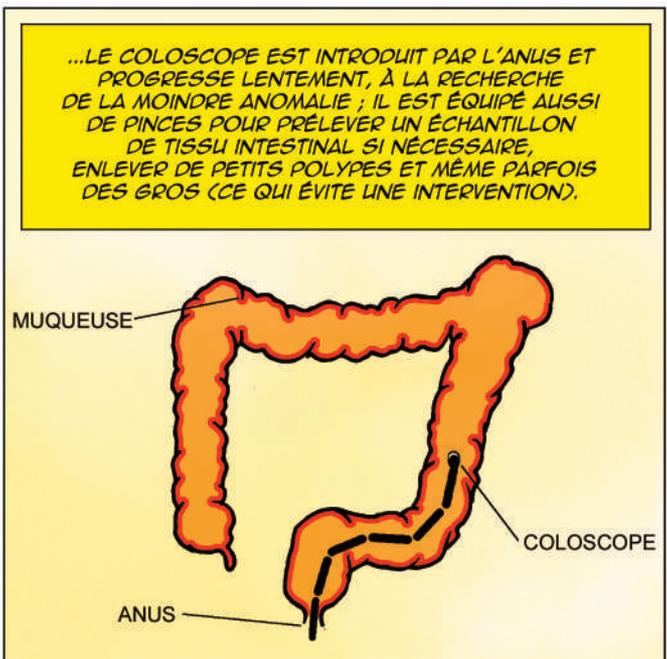
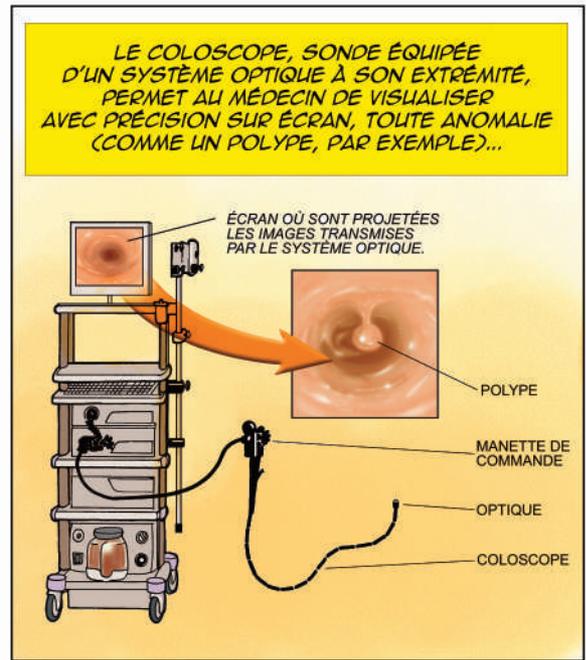
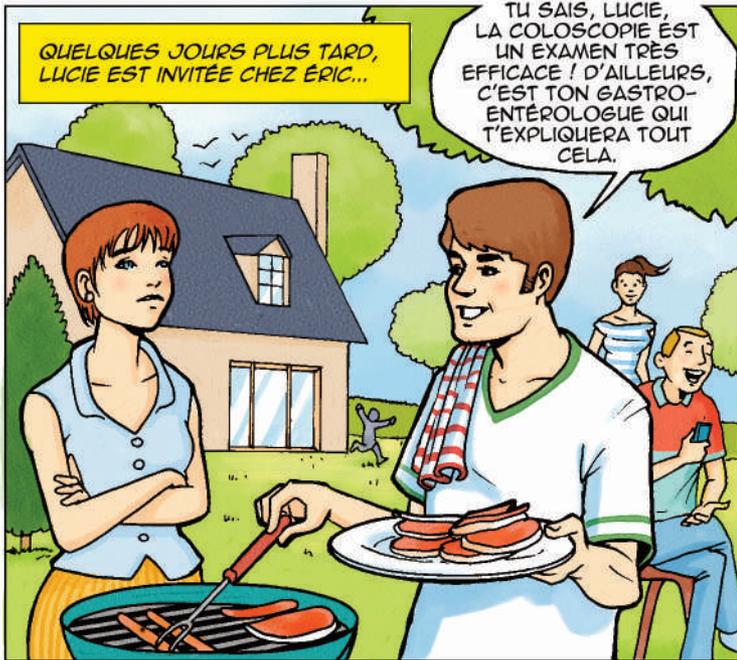
TU EXAGÈRES !
IL N'Y A VRAIMENT
AUCUN
PROBLÈME !



JE CONNAIS PLUSIEURS
PERSONNES QUI ONT PASSÉ
UNE COLOSCOPIE
ET ILS N'EN GARDENT AUCUN
MALVAIS SOUVENIR !

JE TE RAPPELLE
QUE MON BEAU FRÈRE,
ÉRIC, EST INTERNE EN
GASTROENTÉROLOGIE :
TU DEVRAIS LE RENCONTRER
ET LUI EN PARLER.







...TOUT D'ABORD, ON PRÉCONISE DE FAIRE UN RÉGIME SANS RÉSIDUS, 3 JOURS AVANT L'EXAMEN POUR RÉDUIRE LE VOLUME DES SELLES.

IL FAUT ÉLIMINER LES ALIMENTS SUIVANTS :



LÉGUMES ET FRUITS CRUS OU CUITS...



PAIN ET CÉRÉALES COMPLÈTES OU EN FLOCON



LES VIANDES FIBREUSES...



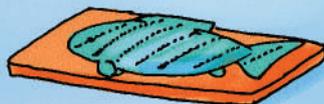
DES BISCOTTES



DES VIANDES ET POISSONS GRILLÉS



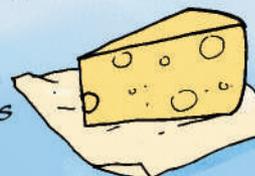
DES OEUFS À LA COQUE OU CUITS DURS



LE RIZ ET LES PÂTES



DES YAOURTS NATURE



LES FROMAGES À PÂTE CUITE, TYPE GRUYÈRE

...ON PEUT MANGER PLUTÔT,



DE TOUTES FAÇON UNE FICHE TE SERA DONNÉE. PUIS, LA VEILLE DE L'EXAMEN, IL FAUT PROCÉDER AU LAVAGE INTESTINAL PROPREMENT DIT !

COMMENT ÇA SE PASSE ?



C'EST UN PRODUIT MÉDICAMENTEUX À AVALER SELON UN **PROTOCOLE PRÉCIS**, À **SUIVRE MÉTICULEUSEMENT**. LE PRINCIPE EST DE VIDANGER TOUT LE COLON, JUSQU'À N'ÉLIMINER PLUS QUE DE L'EAU CLAIRE !

IL EXISTE PLUSIEURS TYPES DE PRÉPARATIONS : C'EST LE MÉDECIN QUI CHOISIT ET PRÉSCRIT EN FONCTION DU PATIENT ; DE TOUTES FAÇONS IL S'AGIT DE BOIRE PLUSIEURS LITRES, SOIT ON PREND DU PRODUIT DILUÉ DANS PLUSIEURS LITRES D'EAU, SOIT ON ABSORBE DES COMPRIMÉS...

...SOIT LE PRODUIT DE LAVAGE SE PRÉSENTE EN FLACONS OU SACHETS : UN PETIT VOLUME DE PRODUIT À DILUER DANS UN VERRE D'EAU ET À AVALER SELON LE RYTHME HORAIRE INDIQUÉ PAR LE MÉDECIN ET PRÉCISÉ SUR UNE FICHE...



... IL FAUT BOIRE ENSUITE UNE QUANTITÉ ABONDANTE DE BOISSONS CLAIRES : EAU, THÉ, TISANES, BOUILLON...

EN FONCTION DE LA PRÉPARATION, IL PEUT ÊTRE PRÉSCRIT DE CONTINUER LE LAVAGE, LE JOUR MÊME DE LA COLOSCOPIE ET EN FONCTION DE L'HEURE DU RENDEZ-VOUS.



...LES SELLES SONT FRÉQUENTES ET BIEN-SÛR IL FAUT DONC AVOIR UN ACCÈS AUX TOILETTES PROCHE ET IMMÉDIAT !



TOUT CELA ME SEMBLE UN PEU CONTRAIGNANT ! C'EST EN FAIT PAS MAL DE TEMPS CONSACRÉ À LA PRÉPARATION !

UN PEU, OUI... MAIS CELA EN VAUT LA PEINE :

ÇA N'EST QU'UN MOMENT À PASSER ET UNE TRÈS BONNE PRÉPARATION EST NÉCESSAIRE POUR UN EXAMEN PLEINEMENT EFFICACE ! DE PLUS, CELA PEUT ÊTRE COMPATIBLE AVEC DES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES LA VEILLE DE L'EXAMEN.



...ON PEUT S'OCCUPER UTILEMENT PENDANT CE TEMPS ! UN PEU D'EXERCICE PHYSIQUE (MÉNAGE, GYMNASTIQUE...) FAVORISE LA VIDANGE INTESTINALE



BON, SI JE COMPRENDS BIEN ÉRIC, J'AI TOUT INTÉRÊT À FAIRE CET EXAMEN QUI N'EST D'AILLEURS PAS SI INQUIÉTANT QUE ÇA !

EN EFFET !



PAR AILLEURS SI TU RENCONTRAIS DES DIFFICULTÉS DURANT TA PRÉPARATION, IL FAUDRAIT ABSOLUMENT LE DIRE AU MÉDECIN...

...SINON UNE DEUXIÈME COLOSCOPIE AVEC NOUVEAU LAVAGE DEVRAIT PROBABLEMENT ÊTRE PRATIQUÉE !



PEU DE TEMPS APRÈS, LUCIE SE REND À LA CONSULTATION D'ANESTHÉSIE AVANT LA COLOSCOPIE...

BONJOUR,

JE VAIS VOUS EXAMINER ET VOUS EXPLIQUER CERTAINES CHOSSES...



N'HÉSITEZ PAS NON PLUS À MÊ POSER LES QUESTIONS QUI VOUS PRÉOCCUPENT.

QUELQUES JOURS AVANT L'EXAMEN, VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE DE MÉDICAMENTS QUI FAVORISENT LES SAIGNEMENTS, COMME L'ASPIRINE, LES ANTI-INFLAMMATOIRES, ANTI-COAGULANTS (*)...



(*) SAUF AVIS CONTRAIRE DU MÉDECIN.

QUAND MÊME, DOCTEUR, ÇA M'INQUIÈTE UN PEU CETTE COLOSCOPIE ! LE GASTROENTÉROLOGUE M'A DIT QU'IL Y AVAIT DES RISQUES POSSIBLES.



OUI LA COLOSCOPIE EST QUAND MÊME UNE PETITE INTERVENTION CHIRURGICALE...

LE MÉDECIN M'A DIT AUSSI QUE BIEN QUE L'EXAMEN SOIT TRÈS SÛR ET LES COMPLICATIONS TRÈS RARES,

ELLES POURRAIENT SURVENIR DANS LES JOURS QUI SUIVENT, C'EST POURQUOI IL M'A DONNÉ UN NUMÉRO DE TÉLÉPHONE POUR JOINDRE LE SERVICE ...



...SI J'AVAIS PAR EXEMPLE DE LA FIÈVRE OU DES SAIGNEMENTS (SANG ROUGE DANS LES SELLES) OU DES DOULEURS AU NIVEAU DE L'ABDOMEN.



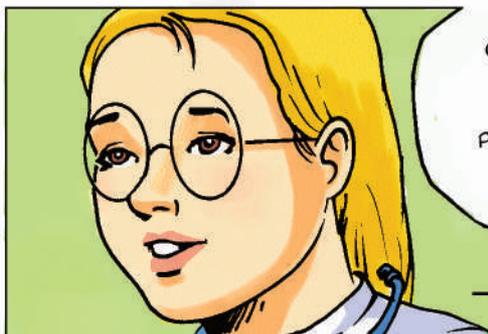
APRÈS L'EXAMEN, EST-CE QUE JE POURRAI MANGER ?

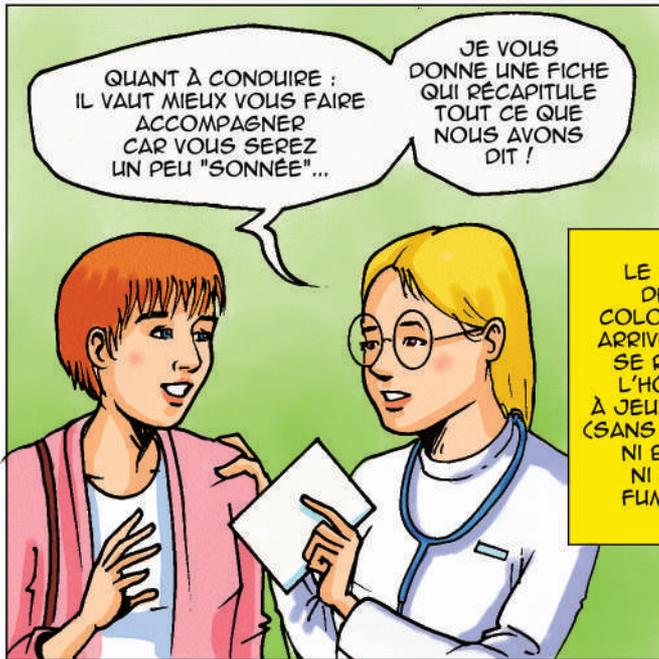


ET CONDUIRE POUR RENTRER CHEZ MOI ?

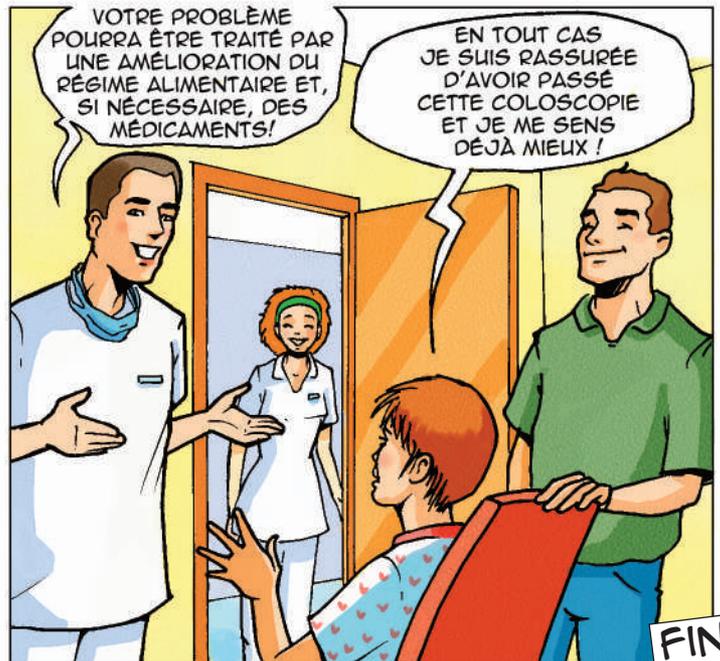


ON VOUS DONNERA UNE PETITE COLLATION APRÈS L'EXAMEN PLUS VOUS POURREZ RE-MANGER NORMALEMENT...





LE JOUR
DE LA
COLOSCOPIE
ARRIVE, LUCIE
SE REND À
L'HÔPITAL
À JEUN STRICT
(SANS MANGER,
NI BOIRE,
NI MÊME
FUMER)...



FIN



www.chepe.fr

148, bld Yves Farge - 69190 Saint-Fons
Tél.: (33) 4 78 70 92 86 - Fax: (33) 4 78 70 92 35
e-mail : chepe@chepe.fr



© 2014 - CHEPE
Carole production

102, avenue des Champs-Élysées - 75008 Paris - France

ISBN : 2-915093-97-0
dépot légal : 1^{er} trimestre 2014

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation strictement réservés pour tous pays

